



## TARIFS (Assurance BASE incluse)

Tarif adulte	140 €
Tarif jeune	140 €
Tarif babygrimpe	95€
Tarif jeune compétition	180 €
Tarif adulte compétition	180 €
Tarif solidaire (RSA, chômage, étudiant.e.s)	100 €

Options d'assurance complémentaires (cf: notice d'information):  
 BASE+ 3 €, BASE++ 10 €, VTT 30 €, Slackline 5 €, Trail 10 €, Ski 5 €  
 Garanties indemnités journalières : IJ1 18 €, IJ2 30 €, IJ3 35 €



## CONTACTS

✉ [senescalade@live.fr](mailto:senescalade@live.fr)

Fabienne (Présidente) : 06.74.69.01.84

Benoit (Trésorier) : 06.95.03.27.01

🌐 <http://senescalade.bzh/>

📘 [facebook.com/senescalade](https://www.facebook.com/senescalade)

📷 [instagram.com/senescalade](https://www.instagram.com/senescalade)

🐦 [twitter.com/senescalade](https://twitter.com/senescalade)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					U10 9h30 → 11h	Babygrimpe 10h → 12h
					U12 11h → 12h30	
		U10 15h30 → 17h00			U12 13h30 → 15h	
U14 17h30 → 19h	U12 17h30 → 19h	Jeunes Compétition 17h00 → 19h30	U16 U18 17h30 → 19h	Jeunes Compétition 17h30 → 19h30	U14 15h → 16h30	
	Jeunes Perf 19h → 20h30				U16 16h30 → 18h	

<b>Adultes</b> 19h → 21h			<b>Adultes</b> <u>autonomes</u> 19h00 → 21h00			
	<b>Adultes</b> 20h00 → 22h	<b>Adultes</b> 19h30 → 21h30		<b>Adultes</b> 19h30 → 21h30		

**Un enfant né en 2013 aura 11 ans en 2024, moins de 12 ans >> Catégorie U12**

**Un enfant né en 2012 aura 12 ans en 2024, moins de 14 ans >> Catégorie U14**